ONEKA PROIEKTUAREN MEMORIA

ONEKA EUSKAL EMAKUME PENTSIODUNEN PLATAFORMA

2021

MEMORIA DEL PROYECTO ONEKA

ONEKA EUSKAL EMAKUME PENTSIONISTEN PLATAFORMA

Aurkibidea / Indice

1. Proiektuaren helburuak / Objetivos del proyecto
2. Jarduerak / Actividades
3. Jardueren balorazioa / Valoración de las actividades
4. Aurrekontua / Presupuesto
5. Ondorioak / Conclusiones

1) Proiektuaren helburuak / Objetivos del proyecto

Gure helburu garrantzitsuena da, emakume nagusien gaurko egoera ikusaraztea:

- Egoera hau posible egin ahal izan dute arrazoi historikoak azaltzea.
- Gaur egun, emakume nagusiek, bizi dugun egoera ekonomikoa azaldu eta describatzea.

Emakume izateagatik jasaten dugun indarkeria argitaratzea, baina baita adineko emakume izateagatik jasan behar dugun indarkeria berezia salatzea.

- Egoera hauek gainditzeko proposatzen ditugun neurriak, aurkeztea.

ONEKA-ko emakumeek, lan egitea proposatzen dugu, bere kide guztiek egoera honen kontzientzia har dezaten eta beraien eskuetan dauden baliabideak erabiliz: erakusketak, elkarguneak, mobilizazioak, etab..., saiatzea HEHko emakume nagusien ikusezintasuna eta bazterketa sozial honen diagnostikoa eta irtenbideak gizarteratzen.

Arazoaren kontzientzia hartzeko eta gizarteratze prozedura aurrera eramateko, behar ditugun bitartekariak lortze aldera, zuen laguntza beharrezkoa dugu, bereziki ekonomikoa. Eskaera hori alboko dokumentuan aurkezten dizuegu.

Nuestro objetivo fundamental es conseguir visibilizar la realidad actual de las mujeres mayores:

- Descubrir y describir las causas históricas que han hecho posible dicha realidad.
- Descubrir y describir la situación económica en la que vivimos hoy en día las mujeres mayores.
- Descubrir y describir la violencia que sufrimos por el hecho de ser mujeres, pero también la violencia específica y sutil, que padecemos por ser mujeres mayores
- Exponer las medidas que proponemos para superar estas situaciones.

ONEKA se propone trabajar para que todas sus participlantes tomen conciencia de esta situación y a través de los medios a su disposición: exposiciones, encuentros, movilizaciones... tratará de socializar los diagnósticos y las propuestas de solución al gran problema social de la discriminación e invisibilización de la mujer mayor en HEH.

Precisamente para conseguir los medios que nos permitan llevar a cabo este proceso de toma de conciencia y socialización del problema y sus soluciones, solicitamos las ayudas, fundamentalmente económicas, que exponemos en el anexo adjunto.

Helburu nagusi hori honako puntu hauetan zehazten da:

Este objetivo principal se concreta en los siguientes puntos:

- Gizarteari arazo horren berri ematea
- Adineko emakumeek jasaten dituzten genero-indarkeriako egoeren inguruan sentsibilizatzea.
- Eguneroko indarkeriak identifikatzea.
- Indarkeria dakarten edo ekar dezaketen gizarte-egoerei buruzko hausnarketan parte hartzea, jardueren bidez.
- Adineko emakumeen aurka dagoen indarkeriari buruz elkarrekin hausnartzea.
- Arazo horri alternatibak kolektiboki ematea

Metodologia: proiektu hau gauzatzeko metodologiak hainbat alderdi ditu:

- **Informar** a la sociedad sobre esta problemática
- **Sensibilizar** sobre las situaciones de violencias de género que sufren las mujeres mayores.
- **Identificar** violencias cotidianas.
- **Participar** mediante actividades en la reflexión sobre situaciones sociales que acarrean o pueden acarrear violencia.
- **Reflexionar** conjuntamente sobre la violencia que existe contra las mujeres mayores.
- **Aportar** colectivamente alternativas a esta problemática.

Metodología: La metodología a realizar en la ejecución de este proyecto tiene varias vertientes:

Zine zikloa, Zaila da adineko emakumeen problematikari buruz hitz egiten duten filmak lortzea. Ez dago asko, eta iraupen luzekoak dira; horrek esan nahi du ez dugula denborarik filmak berak erakusten diguna komentatzeko eta aztertzeko.

Ciclo de cine, Es difícil conseguir películas que hablen sobre la problemática de las mujeres mayores. No hay muchas y son de larga duración, esto supone no disponer de tiempo para comentar y analizar lo que la propia película nos muestra

Bideo txiki bat egin genuen Tolosako Udalak, ekitaldiak iragartzeko herriko kaleetan jarrita dituen pantailetan proiektatzeko

Realizamos un pequeño video para proyectarlo en las pantallas que el Ayuntamiento de Tolosa tiene instaladas en las calles de la villa para anunciar eventos.

https://www.youtube.com/watch?v=AltLRWQzNqw

Nekane Berriotxoa ONEKAko lankideak egindako aurkezpenaren ondoren hasi zen Foroa, eta Olatz Peon Tolosako alkateak egin zigun ongietorria, Izaskun Landaida Emakundeko zuzendariaren grabazio baten ondoren.

Foroan landu beharreko gaia hau izan zen: “**emakumeen aurkako genero-indarkeriaren ezaugarri espezifikoak**”. Horretarako, honako hauek ditugu:

Nerea Almazán: “Ikusezinak. Genero-diskriminazioa zahartzaroan”.

Maribel Pizarro: "Genero-indarkeria lau emakumetan, Bilakaera beren bizitzan zehar".

Miren Aranguren: “Zaintza Sistema Publiko komentarioa; Egoera eta hainbat kezka”

Ruth Iturbe: “Genero-indarkeria adineko emakumeetan baita nagusiak izan gabe 50 urte baino gehiago dituztenetan”.

Mari Luz Esteban: “Adineko Emakumeen Aurkako Indarkeriak”.

Se inició el Foro tras la presentación realizada por nuestra compañera de ONEKA, Nekane Berriotxoa, dando paso a la bienvenida de la Alcaldesa de Tolosa Olatz Peón, seguida de una grabación de Izaskun Landaida, Directora de Emakunde que por problemas de agenda no pudo asistir.

El tema a tratar en el Foro era: “***Características específicas de la violencia de género contra las mujeres de mas edad”.*** Para ello contamos con:

Nerea Almazán: “INVISIBLIZADAS. Discriminación de género en la vejez”.

Maribel Pizarro: “Violencia de género en cuatro mujeres, Evolución a lo largo de sus vidas”.

Miren Aranguren: “Zaintza Sistema Publiko komentarioa; Egoera eta hainbat kezka”

Ruth Iturbe: “Violencia de género en las mujeres mayores y las que sin serlo, tienen mas de 50 años”.

Mari Luz Esteban: “Adineko Emakumeen Aurkako Indarkeriak”.

AGURRA	SALUDA
eta atseginez gonbidatzen zaitu **"adineko emakumeen aurkako indarkeriei"** buruz antolatutako forora. **Tolosako udaletxean izango da, azaroaren 9an.**	y tiene el gusto de invitarle al Foro organizado sobre **"Violencias contra las mujeres mayores"** que tendrá lugar en el **Ayuntamiento de Tolosa el próximo 9 de noviembre.**

*COVID-19 araudia: Bertaratuko zaretela baieztatzeko izen-abizenak eskatzen dizuegu

*Normativa COVID-19: Se ruega confirmación asistencia, indicar nombre y apellidos

oneka.emakume.pentsionistak@gmail.com

GONBIDAPENA | INVITACIÓN

ONEKA, Euskal Emakume Pentsionisten Plataformak, "**EMAKUME NAGUSIEN AURKAKO INDARKERIA**ri" buruzko FOROAN, parte hartzeko gonbitea luzatu nahi dizuegu.

Desde ONEKA, Plataforma de Mujeres Pensionista de Euskal Herria, os invitamos al FORO sobre "**VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES MAYORES**"

FOROA | FORO

Eguna | Día: Azaroak 9 de noviembre

Lekua | Lugar: Tolosako Udala

Ordua | Hora: 9:30etan

AFORO MUGATUA / AFORO LIMITADO

LEHEN FOROA / PRIMER FORO

ADINEKO EMAKUMEA ETA GENERO-INDARKERIA / MUJER MAYOR Y VIOLENCIA DE GÉNERO
TOLOSAN / TOLOSA
2021eko azaroak 9 de noviembre

9:30-9:45: Parte-hartzaileen harrera eta materialaren banaketa/Recepción de las personas participantes y reparto de material.

Lanaldiaren iraupena 10:00etatik 14:00etara / Duración de la jornada de 10:00 a 14:00

ONEKAren, Tolosako Udalaren eta EMAKUNDEren eskutik ongietorria

Bienvenida a cargo de ONEKA, del Ayuntamiento de Tolosa y de EMAKUNDE.

Gaia: Emakume zaharrenen aurkako genero-indarkeriaren ezaugarri espezifikoak

Tema: Características específicas de la violencia de género contra las mujeres de más edad.

Hizlariak/Ponentes: Maribel Pizarro, Miren Aranguren, Mariluz Esteban, Nerea Almazán, Ruth Iturbe

Moderatzailea/Moderadora: Lourdes Rodriguez Landa.

11:30: Atsedenaldia eta kafea / Descanso y café

ADINEKO EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIAK

Genero indarkeriak, emakumeei eragiten die bere bizitza osoan zehar baina emakume eta adinean nagusi izatea, arrisku faktore bihurtzen da eta horrez gain, indarkeri mota hau bizitzaren beste uneetan baino ikusezinagoa bihurtzen da.

Emakume nagusiei eragiten dien indarkeria, modu ezberdinetan adierazi daiteke: umiliazioak, irainak, bazterketa, diru-kontrola, sexu abusuak ... hilketaraino.

Menpekotasun gradu ezberdina sufritzen duten emakume askok, jipoi fisiko, psikologiko edo sexu jipoiak jasan behar dituzte berain bikote, seme-alaba edota osasun zerbitzuetako langileengandik.

Genero estereotipoak eta aipatutako jazarpenak ondorio latzak eragin die, zalantzarik gabe, emakume askori.

Indarkeria ekonomikoa sortzen da emakume nagusi asko, bere diru sarrera eskasia dela eta, hilaren amaierara iritsi ezinik aurkitzen denean.

Emakume horiek dira, bere erreprodukzio eta zaintza lanen bitartez, aberastasun ugari sortu dutenak eta oraindik ere, naiz eta urte askotan sartuak izan, lan hori betetzen ari direnak. Lan horietako gehienek ez dute, lan gisa onarpenik jasotzen, ezta soldatarik ere.

Horren ondorioz, miseriazko pentsioak jasotzen dituzte. Hego Euskal Herrian, gizonen pentsioak baino %40 baxuagoak jasotzen dituzte eta batez besteko 602€ko alarguntza pentsioak.

Horrela bada, genero indarkeriari, pentsioen arrakala erantsi behar zaio.

Horregatik guztiagatik, Onekak lehen foro hau antolatu du Emakunderen eta Tolosako Udalaren laguntzarekin. Bertan, azaroaren 9an emango da eta hizlari hauek izango ditugu:

Maribel Pizarro, Gipuzkoako Itxaropenaren Telefonoko zuzendaria. Genero-ikuspegian aditua den psikologoa.
Miren Aranguren, Emagin-eko kidea eta "Gure Genealogia feminista"ren koegilea
Mari Luz Esteban, Medikuntzan lizentziatua Euskal Herriko Unibertsitatean eta antropologian doktorea Bartzelonako Unibertsitatean.
Nerea Almazán, Psikologian lizentziaduna Euskal Herriko Unibertsitate Publikoan, Psikogerontologiako masterra Bartzelonako Unibertsitatean.
Matia Institutuko psikologoa eta ikertzailea
Ruth Iturbide, Doctora en Ciencias Humanas y Sociales; Licenciada en Derecho; Diplomada en Trabajo
Hainbat alderditatik dituzten lanak eta esperientzia partekatuko dituzte gurekin.
Egitaraua: 9:30etan harrera eta material banaketa
10:00 Foroa hastea Onekako ordezkari Nekane Berriotxoak, Tolosako Udalak eta Emakundek.
Dinamizatzailea: **Lourdes Rodriguez Landa Bizkaiko IPESeko** ordezkaria.

Oneka.emakume.pentsionistak@gmail.com

TOLOSA EMAKUNDE

VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES MAYORES

La violencia de género afecta a las mujeres en todo su ciclo vital pero ser mujer y además ser mayor, son factores de alto riesgo para sufrirla con el agravante de que esta violencia es más invisible que en otras etapas vitales.
La violencia en mujeres mayores se manifiesta de diferentes maneras: ***desde humillaciones, vejaciones, negligencia y abandono, control del dinero, abusos sexuales…, hasta el asesinato como máxima expresión del dominio ejercido sobre ellas.***
Mujeres con diferentes grados de dependencia sufren maltrato físico, psicológico o sexual a manos de sus parejas, hijos e incluso del personal sanitario o de quienes les atienden.
Los estereotipos de género y las prácticas tradicionales de maltrato continuado sufridas con anterioridad, han podido causar profundos daños en su salud y calidad de vida.

También hay violencia económica cuando muchas mujeres mayores no pueden llegar a fin de mes con los ingresos que tienen
Esas mujeres han sido quienes han generado riqueza a través del trabajo reproductivo y de cuidados, y que muchas, a pesar de su avanzada edad, aún lo siguen haciendo. Tareas todas ellas que no tienen un reconocimiento social como "trabajo" ni son remuneradas.
Eso les penaliza con pensiones que, en Hego Euskal Herria, son un 40 % menores que las de los hombres o con una pensión de viudedad de 602€ como promedio.
Así pues, a la violencia de género se suma la brecha de las pensiones, aumentando el riesgo de violencia contra ellas.
Por todo ello, **ONEKA** ha organizado este primer foro con la colaboración de EMAKUNDE y el Ayuntamiento de Tolosa donde se impartirá el próximo **9 de noviembre** y contaremos con ponentes:

Maribel Pizarro, Directora del Teléfono de la Esperanza de Gipuzkoa. Psicóloga experta en perspectiva de género
Miren Aranguren, Miembro de Emagin y coautor de "Gure Genealogia feminista"
Mari Luz Esteban, Licenciada en medicina por la Universidad del País Vasco y doctora en antropología en la Universitat de Barcelona
Nerea Almazán, Licenciada en Psicología por la Universidad Pública del País Vasco, Máster Oficial en Psicogerontología por la Universitat de Barcelona. Psicóloga e investigadora de Matia Instituto
Ruth Iturbide, Doctora en Ciencias Humanas y Sociales; Licenciada en Derecho; Diplomada en Trabajo
Compartirán con nosotras los trabajos y experiencia que tienen desde diferentes aspectos.
PROGRAMA: 9:30h recibimiento y reparto de material
10:00 Comienzo del Foro por representante de **ONEKA Nekane Berriotxoa, del Ayuntamiento de Tolosa y EMAKUNDE.**
Representante: Lourdes Rodriguez Landa de **IPES Bizkaia.**

Oneka.emakume.pentsionistak@gmail.com

TOLOSA EMAKUNDE

ADINEKO EMAKUMEAK ETA GENERO INDARKERIA

MUJER MAYOR Y VIOLENCIA DE GÉNERO

TOLOSA

2020ko urriak 27 octubre

GOGOETA BATERATUA (11:45 -12:45) REFLEXIÓN CONJUNTA

Agur t'erdi,

Idazki honen bitartez, "Gogoeta bateratua" ariketan, zure ekarpena egiteko gonbidapena luzatzen dizugu.

Izan ere, Foroan guztion arteko parte hartzeari garrantzia berezia eman nahi diogu, baita bertatik ahalik eta ekarpen esanguratsuenak jaso ere.

Horretarako, "Gogoeta bateratua" ariketan, honako banaketa planteatu dugu:

1. Taldeen ekarpenak (3' bakoitzak)
2. Guztion arteko eztabaida zabala

Beraz, "Gogoeta bateratua" ariketan, guztion arteko eztabaidari hasiera eman baino lehenago, zure taldearen iritzia jaso nahi dugu. Horretarako **hiru minutu**ko tartetxoa izango duzue.

Ariketa era egokian antolatzeko, bi gauza eskatzen dizugu:

- **Zure parte hartzea baieztatzea, mezu honi erantzunez**.
- **Zure ekarpenaren izena ematea.**

Erantzunik jaso ezean, ez duzula une horretan ekarpenik egingo ulertuko dugu.

Zure presentzia eta laguntza aldez aurretik eskertzen dizugu, eta adeitasunez agurtzen zaitugu.

Agur t'erdi,

Mediante este escrito, queremos proponerte que realices una aportación durante el ejercicio de "Reflexión conjunta" del Foro.

Nuestro deseo en este Foro es fomentar la participación y recoger el máximo de aportaciones significativas sobre el tema.

Con ese fin, hemos dividido la "Reflexión conjunta" en dos momentos:

1. *Aportación de los grupos (3' cada uno)*
2. *Debate abierto entre las participantes.*

*Es decir, durante este momento de reflexión, previo al debate general entre las personas participantes, queremos recoger la opinión del grupo que representas en el Foro. Será una breve aportación de **tres minutos**.*

Para organizar esta reflexión de forma adecuada, te pedimos que nos

- ***Confirmes tu participación** en ella, **respondiendo a este email**.*
- *Indiques el tema de tu aportación*

Si no recibimos tu respuesta, entenderemos que no deseas participar en ese momento.

Agradeciendo de antemano tu presencia y ayuda, recibe nuestro más cordial saludo.

Streming bidez emititzeko kontratatutako profesionalek egindako grabazioa

Grabación realizada por profesionales contratadas para emitirlo por streming.

https://www.youtube.com/watch?v=1TwCqEKw26k

2) Jarduera / Actividad

En el formulario telemático que se envió se daba la oportunidad de elegir si la asistencia iba a ser presencial o telemática. Opción que se valoró positivamente, teniendo en cuenta los consejos sanitarios en situación de pandemia y el aforo de la sala.

La participación fue activa y satisfactoria, tanto para las asistentes presenciales como para las que pudieron seguir la jornada por streming.

3) Jardueraren balorazioa / Valoración de la actividad

Gehien gustatu zaizuna (erantzun irekia) / Lo que más te ha gustado (respuesta abierta)

La calidad de los trabajos presentados así como de las ponentes
La organización del Foro
Denak oso ondo egon ziren
Todas las ponencias me han parecido muy interesantes
Gaia ikuspuntu edo arlo desberdinetatik landu izanak ematen dion zeharkakotasuna
Me ha gustado el contenido y las ponentes. También la presentación. Y poder entender todo el acto con la traductora.
Empezar a visibilizar esta violencia que sabiendo que estaba entre nosotras/os, ni siquiera la mencionábamos
Las intervenciones de las oponentes.
Hizlarien xamurtasuna eta argitasuna beren azalpenetan.
Ponenten ekarpenak

A pesar de ser muy denso el Foro, fue bastante fluído y ameno

Isabel Pizarroren eta Ruth Iturbideren eskuhartzeak

Dena gustatu zait eta gustura egon nahiz asko daukagulako aldatzeko

Orokorrean dena gustatu zait.

Denak izan ziren interesgarriak

Gutxien gustatu zaizuna (erantzun irekia) / Lo que menos te ha gustado (respuesta abierta)

Ha sido una gran pena que no hayan podido asistir más compañeras pues me ha parecido muy interesante

No tengo ninguna

Niretzat dena ondo, zaila da esatea zer ezaizun gustatu

no sabría contestar

Hizlari bakoitzak denbora muga de la eta zabalago ezin aurkeztea

No es que no me haya gustado. Es que, aún comprendiendo el esfuerzo y el trabajo de las compañeras de Tolosa y otras compañeras, el alto interés de las ponencias y las ponentes, me gustaría que llegara a más mujeres para lo que se necesita un lugar con más aforo. Repito gracias a las mujeres organizadoras hemos podido disfrutar del Foro.

No sabría decir, pues todas las ponencias completan un todo.

Que no hubiera traductores del euskera.

Galdera gutxi izan direla

Jende gehiagori entzuteko aukera

Creo que este tipo de eventos se tendrían que hace en las capitales, ya que tienen mejor comunicación

M.Luz Estebanen eta Nerea Almazanen aldetik gehiago espero nuen: Adineko emakumeenganako bortzakeriari buruz ez zuten gauza handirik azaldu.

Pedagogia handia egin beharra dagoela badakit, baina bakoitzak bere bizitzarekin zer egin nahi duen eskubidea, aldarrikatzen dut

Hainbat ponente egonda, ez zegoen gehiago sakontzeko denborarik.

Denak izan ziren interesgarriak

Zein bidetatik izan duzu Foroaren berri? / ¿Por qué medio tuviste conocimiento del Foro?

ONEKAren mailina / Mailing de ONEKA

Sare sozialak / Redes sociales

Harreman zuzena / Por un contacto directo

Hizkuntza-tratamendua / Tratamiento lingüístico:

Itzultzaile bat eta tresneria kontratatu ziren, aretoan zeudenek esku-hartzeak jarraitu ahal izan zitzaten, baita jarraitzaileek streming bidez ere, jardunaldia jarraitzeko hizkuntza aukeratu ahal izan zezaten.

Se contrató una itzultzaile y el equipo para que las presentes en la sala pudieran seguir las intervenciones al igual que las seguidoras vía streming pudieran elegir el idioma para seguir la jornada.

Giza baliabideei dagokienez, hizlariez eta aipatutako ekitaldiak egitea ahalbidetu zuten erakundeetako kideez gain,

En cuanto a los recursos humanos, además de las ponentes y pertenecientes a los organismos que hicieron posible la

gainerako lanak, hala nola kartelen diseinua, bideoa, karpetak, materialen prestaketa, argazkiak eta zabalkundea, ONEKAko talde eragilea osatzen dugun kideok egin genituen.

realización de los eventos mencionados, el resto de trabajos como diseño de carteles, video, carpetas, preparación de materiales, fotos y difusión etc., fue realizado por las que formamos los grupos motores de ONEKA.

Aurrekontu / Presupuesto:

Jarraian agertzen diren aurrekontuko partidetan, guk egindako lanen zenbatekoa sartu gabe dago. Lehen aipatu dugun bezala, geure baliabideez baliatzen gara diseinuak egiteko, ekitaldiak aurkezteko eta moderatzeko, bai eta sareetan publizitatea egiteko ere. Ez dira sartzen telefono-gastuak, ez eta streming transmisioan edo egindako bilera telematikoetan erabilitako Interneteko datuen kostua ere.

Aipamen berezia egin nahi dugu eta EMAKUNDEk on-line de "Redes y de diseño (Canva)" ikastaroetan parte hartzeko eskaini zigun aukera eskertu nahi dugu. Ikastaro hauetan ikasitakoa lagungarria izan zaigu diseinuan batez ere autonomoagoak izateko orduan.

En las partidas del presupuesto que aparecen a continuación, faltan de incluir el importe de los trabajos realizados por nosotras, como hemos mencionado anteriormente nos servimos de nuestros propios recursos para los diseños, la presentación y moderación de los eventos, así como la publicidad por las redes. No se incluyen gastos de teléfono, ni el coste de datos de internet utilizados en la transmisión streming o de las reuniones telemáticas realizadas.

Queremos hacer mención especial y agradecer la oportunidad que EMAKUNDE nos ofreció a participar en los cursos on-line de "Redes y de diseño, Canva". Los conocimientos adquiridos en estos cursos nos han ayudado a ser mas autónomas sobre todo en el diseño.

https://drive.google.com/drive/folders/1DIAZcMq7Dk8kI8oU2n9BBfqEXYwe7MDp?usp=sharing

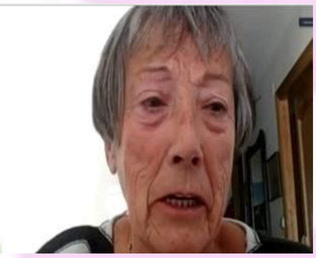
Gastos de ponentes/profesorado		
Honorarios	1.484,94 €	
Alojamiento		
Transporte		
Otros (gtos bancarios)	15,00 €	
Gartos de personal dedicado exclusivamente a la actividad		
Honorarios	1.677,20 €	
Alojamiento		
Transporte	775,56 €	
Otros (gtos. bancarios)	10,00 €	
Gastos de material		
Fotocopias	187,76 €	
Materiales didácticos (libros, audiovisuales,...)		
Alquiler de materiales		
Otros materiales: Toner, papel, clasificador, cartuchos tinta	116,02 €	
Tarjeta IZENPE	60,00 €	
Publicidad		
Diseños y logotipos		
Carteles y folletos	441,95 €	
Anuncios prensa y radio		
Otros (Banderolas de ONEKA + Gtos. bancario)	735,84 €	
Alquiler de locales para actividades / Gastos corrientes		
Correos		
Teléfono y fax (No disponemos de Fra. para presentar)		
Otros (Gtos. Foro)	238,48 €	
Otros gastos (Asamblea Nacional)	259,00 €	
Total gastos:	6.001,75 €	
Balance económico de la Actividad 1 / Ingresos Actividad 1		
Subvención de Emakunde/ Aportación de otras entidades		
Gobierno Vasco		4.488,00 €
Diputación Foral		
Ayuntamiento		1.676,00 €
Otras (especificar)		
Cuotas de socias		
Aportación de participantes		
otros (especificar)		
		6.164,00 €
Gtos. escaneados / GTOS. PDF		

Erantsitako dokumentazioa, egindako jarduerei buruzkoa / Documentación adjunta, de actividades realizadas

Martxoak 8 de Marzo

https://drive.google.com/file/d/19bVoZ8HQn6La9fk7zltUAlds1hw8Yhj7/view?usp=sharing

EMAKUMEEN ETA GIZONEN BERDINTASUNERAKO Legearen 2. Aldaketa egiteko LEGEAREN PROIEKTOA



ONEKAren agerraldia Eusko Legebiltzarrean

Comparecencia de ONEKA en el Parlamento Vasco

https://www.legebiltzarra.eus/ords/f?p=120:10:1776389292427::NO:RP,RIR:P10_ID,P10_TEXT_SHOW,P10_EXPAND:193067,N,N#

https://www.legebiltzarra.eus/ords/f?p=120:10:1776389292427::NO:RP,RIR:P10_ID,P10_TEXT_SHOW,P10_EXPAND:193067,N,N#

Bizkaiko Foru Aldundiko Emakumearen Kontseiluan parte hartu dugula aipatu behar dugu. Kontseiluan lanean ari gara, eta Pandemiari buruz eta indarkeriari buruz osatutako bi lantaldeetan parte hartzen ari gara. Egindako batzarretan aktiboki parte hartuz.

Tenemos que mencionar nuestra participación en el Consejo de la Mujer de la Diputación Foral de Bizkaia. Estamos trabajando en el Consejo y participando en los dos grupos de trabajo formados uno sobre Pandemía y el otro sobre violencia. Tomando parte activa en las asambleas realizadas.

ONEKAren Asanblada

EL DIARIO VASCO

NEKANE BERRIOTXOA
TOLOSA

«Queda mucho por lograr en el ámbito de las mujeres»

La concentración del 15 de enero de 2018 nos pilló por sorpresa. Llevábamos ya un año dentro de Duintasuna trabajando este tema y no sabíamos de dónde venía, pero nos reunimos con tres grupos de jubilados de Tolosa y también con los de Ibarra. Así empezamos a realizar las concentraciones de los lunes y seguimos tirando para adelante», Nekane Berriotxoa recuerda que había suficientes cuestiones para reivindicar en aquellas concentraciones. Además, esta mujer, que forma parte de la plataforma Oneka de mujeres pensionistas, señala que «ya ese año nos empezamos a reunir para trabajar nuestros propios problemas, que siempre se quedan al margen».

Nekane había trabajado en la enseñanza y unos años antes de ese 2018 pasó a ser pensionista «por un problema». No fue en cualquier caso su primera experiencia como activista social. «He participado en otros grupos. Siempre me ha llamado la atención, desde los 19 años estaba latente la idea del feminismo».

Admite que en estos tres años se han alcanzado algunos objetivos, «aunque el ritmo está siendo más lento de lo que pensábamos. Además de la propia pensión, del tema económico, hay otras muchas cuestiones por mejorar. A veces piensas que para todo el esfuerzo que se hace el resultado parece escaso, pero hemos entrado en la agenda de los partidos». Admite que por un lado está la tensión que marca Europa y por otro la presión que hacen los pensionistas en la calle.

Echando la vista atrás, reconoce que no pensaban que el camino iba a ser tan largo, «que íbamos a mantenernos tanto tiempo en la calle y con respuesta por parte de la gente». Nekane señala que con el Covid se han retraído algunos, «porque había mucho miedo, pero están volviendo y estamos extendiendo las concentraciones a otros municipios. En nuestro caso a Villabona».

Anima a las mujeres a movilizarse, pero sobre todo a participar en todos los ámbitos, para que se les visualice y no

uriola Bilbo

ONEKA: "1080 euroko pentsioak emakume askoren egoera erabat duinduko luke"

uriola.eus 2021-03-11 13:15 JENDARTEA BILBO

M8ko elkarrizketa zikloarekin jarraituz, oraingo honetan emakume pentsiodunen plataforma elkarrizketatu dugu Uriolan. Pandemia osteko emakume pentsiodunen egoera izan dugu hizpide.

Día Internacional Contra la Violencia machista

https://twitter.com/AngulaBerria/status/1463553313115455495?t=4FbJXoSRujoXP3UkltT7og&s=08

https://drive.google.com/file/d/11oXSKPK8ijGM6GoOfbmHIXJjg9HHhzLu/view?usp=sharing

Ebaluazio-ondorioak / Conclusiones Evaluativas

Kontuan hartuta aurten pandemiak eragindako murrizketekin jarraitzen dugula (COVID19) eta osasun-araudia bete behar dugula, ekitaldiak prestatzeak eta emakumeak horietara joateak mugatu gaitu, areto itxietara joateko beldurra dago presente, eta adineko emakumeen kolektiboa izanik, zailtasunak daude baliabide telematikoak erabiltzeko. Argi daukagu, arazoak sustrai sakonak dituela, historikoak, kulturalak, ekonomikoak,... eta emakumeek, inplikatutako erakundeek eta, oro har, gizarteak etengabeko lana eta bitarteko egokiak behar dituztela arazoa konpontzeko.

Proposatutako helburuei dagokienez: proiektu honekin planteatzen ari ginen

Teniendo en cuenta que este año seguimos con restricciones por la pandemia (COVID19) y teniendo que cumplir la normativa sanitaria, nos ha limitado la preparar de eventos y que las mujeres acudan a ellos, está presente el miedo a asistir a salas cerradas y siendo nuestro colectivo de mujeres mayores, existen dificultades en la utilización de los medios telemáticos. Tenemos claro que el problema es de profundas raíces, históricas, culturales, económicas, ... y que requiere de un trabajo constante y de los medios adecuados, por parte de las propias mujeres, de las Instituciones implicadas y de la sociedad en general, para su resolución.

En cuanto a los objetivos propuestos, con este proyecto se ha conseguido visibilizar la

problematika ikusaraztea lortu da, modu globalean lurralde osoan.
Kolektibo desberdinetara dinamika anitza eta egokia eraman dutenez, adineko emakumeen aurkako indarkeriaren alderdi asko identifikatzea lortu da.
Egiaztatu da adineko emakumeen aurkako indarkeriazko jokabide asko normalak zirela, baita gaiarekin sentsibilizatutako emakume-taldeen barruan ere.
Adineko emakumeak gaitz horretatik libratu ezin direla eta, beraz, beste adin batzuetako emakumeak baino egoera gordinagoan daudela dioen tabuarekin apurtzen hastea lortu da.
Era berean, lortu da gizarteak berez parte hartu izana gure kaleko jarduieretan, giza eskubideen urraketa handi hori gaitzesteko.

problemática que nos planteábamos, de una manera global en todo el territorio.
Al haber llevado una dinámica diversa y adecuada a los diferentes colectivos, se ha logrado identificar muchos aspectos de la violencia contra las mujeres mayores.
Se ha constatado, cómo muchos de los comportamientos violentos contra las mujeres mayores aparecían como "normales" incluso dentro de grupos de mujeres sensibilizadas con el tema.
Se ha conseguido comenzar a romper con el tabú de que las mujeres mayores no se pueden librar de esta lacra y que por tanto su situación es mas cruenta que el de las mujeres de otras edades.
Así mismo se ha logrado que la sociedad haya participado de una manera espontánea en nuestras actividades de calle, llevada a cabo en repulsa de esta gran vulneración de derechos humanos.

Eskerrak eman nahi dizkizuegu EMAKUNDEko Sail Teknikoak programa hau egiteko eman digun laguntzagatik.
Emakunderen laguntza tekniko eta ekonomikoak izaten jarraituko dugulakoan, adeitasunez agurtzen zaituztegu.

Queremos agradecer la ayuda que el Departamento Técnico de EMAKUNDE nos ha aportado para la realización de este programa.

Esperando poder seguir contando con las ayudas técnicas y económicas del Instituto de la Mujer EMAKUNDE, os saludamos afectuosamente

ONEKA EUSKAL EMAKUME PENTSIONISTEN PLATAFORMA